



PM

Regionstävling 2 i rytmisk gymnastik

2 maj 2026, Arenan, Idrottshuset Jönköping

Tävlingsklasser

- Fria klassen - Fristående eller ett valfritt handredskap. Bedöms endast i utförande (ej placering)
- Ungdom 10 år - Två valfria program, minst ett med handredskap (endast placering 1-3)
- Ungdom 11 år - Två valfria program, minst ett med handredskap (endast placering 1-3)
- Ungdom 12 år - Två valfria program, minst ett med handredskap (endast placering 1-3)
- Ungdom 13 år - Två valfria program, minst ett med handredskap (alla placeringar meddelas)
 - Junior **FIG** (14-16 år) - Två valfria handredskap (alla placeringar meddelas)
 - Junior 14-16 år - Två valfria handredskap (alla placeringar meddelas)
 - Senior - Två valfria handredskap (alla placeringar meddelas)

Viktiga datum

26 april – Deadline för inlämning av musik

Tävlingshall

Idrottshuset hall "Arenan" Lagermansgatan 4, 553 19 Jönköping

Tävlingsgolv & takhöjd

I hallen finns beiga RG mattor, en för tävling och en för uppvärmning och träning.
Takhöjden i hallen är drygt 10 meter.

Tävlingsstart och slut

Tävlingsstart kl. 10.00. Tillgång till hallen och uppvärmningsmattan från kl 08:30.

TIDER

08:30 Hallen öppnar

09:30 Domarmöte

10:00 **Fria klassen**

10:55 **Ungdom 10–12 år**

12:15-13:00 Lunch

13:00 **Ungdom 13 år**

14:20 **Junior FIG**

Paus 14:50-15:05

15:05 **Junior & Senior**

Ca 16:15 Prisutdelning

Musik

Laddas upp senast 26 april i Tariff <https://tariff.sporteentsystems.se> (obs inlogg kommer till resp förening)

Mat

I Idrottshuset finns Johans café. I närheten av hallen finns Ica och Coop.

Domare

Johanna Pennbrant

Åsa Nykvist

Tyra Wållgren

(med ev justering)

Fotograf kommer troligen finnas på plats.

Meddela oss om gymnast ej önskar vara med på bild

Frågor och mer information

Varmt välkomna!

Vid frågor var vänlig mejla:

info@jonkopingsgf.se

Information från Gymnastikförbundet

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:
<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har den senaste versionen inför varje tävling.

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2026.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente samt Gymnastikförbundets uppförandekod, RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy) och Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet för tävlingsadministration, avgiftshantering och licensadministration.